

# НАША Лесная ПОЛЯНА

№119  
ноябрь  
2020

Ежемесячное  
издание  
города-спутника  
Лесная Поляна

АНОНС



фото Дмитрия Караса

Что ждет ботанический сад? — **с.3**

## //СОБЫТИЕ



«Этот конкурс для меня был очень интересным, – рассказывает Елизавета Макушкина, ученица 11Б гимназии №42. – Узнав о нем от одноклассников, я зарегистрировалась на сайте «Большой перемены» – просто так. Но уже во время прохождения этапов стала понимать, насколько этот конкурс важен и какие серьезные призы достанутся победителям. Я стала внимательнее и усерднее работать над заданиями. И через полгода попала в полуфинал, затем – в финал. В финале мне запомнились лекции, на которых выступали Владимир Мау, ректор РАНХиГС, и Михаил Корниенко, летчик-космонавт России. И атмосфера работы в детском центре «Артек», вожатые и распорядок дня, где у нас не было ни минуты на отдых. Школьникам я посоветую не бояться участвовать в серьезных проектах, верить в свои силы. А самое главное – уметь слушать и говорить тогда, когда это нужно».

## Большие победы

С марта по ноябрь длился всероссийский конкурс «Большая перемена». Его финал прошел – на базе лагеря «Артек». Конкурс поддержали Фонд Президента РФ, ассоциации Росмолодежь и РДШ, а также российские и международные вузы. Победителями «Большой перемены» стали Никита Деревягин и Елизавета Макушкина, ученики гимназии №42. Никита и Лиза получили сертификаты на обучение на сумму 1000 000 рублей и съездили в «Артек» на 21-дневную смену. От души поздравляем с победой!

«В марте начался конкурс «Большая Перемена 2020» – рассказывает Никита Деревягин, ученик 11Б гимназии №42. – На финальном этапе нам предложили решить интересный кейс, который оценивали настоящие профессионалы. Я был безумно рад, узнав, что нахожусь в списке победителей! Меня поздравили не только друзья и знакомые, но и люди, которых я видел чуть ли не впервые! Сразу же позвонили родители – столько

радости в их голосе и гордости за себя я не слышал, наверное, никогда в своей жизни!

Покидать «Артек» нам было грустно. Там оставалось огромное количество интереснейших людей, с которыми мы успели сродниться. Когда наша делегация выходила из самолета, меня встретили все мои друзья, родственники, мой классный руководитель – и я почувствовал себя настоящим победителем! «Большая перемена» подарила

нам новые возможности и взгляды не только на свое будущее, но и на мир в целом! Мы поняли, что способны на куда большее, чем на простые конкурсы, поняли, что можем поступить в более престижные вузы и получить достойное образование, а значит и работу! Мы реализовываем свой потенциал уже сейчас. Хочу пожелать всем просто верить в то, что каждый из людей – не просто среднестатистический человек, а личность, достойная

высоких достижений и способная на многое. Больше учебы, больше работы, меньше сомнений – и все будет прекрасно! Жизнь стоит того, чтобы жить!».

Подробнее о конкурсе читайте на стр. 2.

Благодарим за предоставленные материалы Оксану Парфиненко, учителя русского языка и литературы гимназии №42

## Большие победы. Продолжение

Начало на стр. 1



Оксана Парфиненко

– Оксана, расскажите, пожалуйста, были ли у Никиты и Елизаветы наставники в проекте?

– В олимпиаде было шесть направлений. Елизавета и Никита выбрали направление «Твори!». Конкурсанты уже со второго заочного этапа (решение кейса) выбирали форму работы: индивидуально, с наставником или с группой (участники создавали ее по своему усмотрению). Елизавета Макушкина принимала участие в индивидуальном направлении и создала проект творческой студии «Айра», которое «планируется» создать, используя здание по ул. Терешковой, 39.

Я как педагог-наставник помогала в бизнес-проекте Никиты – спланировать зонирование прилегающей территории вокруг «Креативно-спортивного кластера «WANTDO». Это проект, пропагандирующий здоровый образ жизни, поддерживающий творческие порывы людей, и место, где каждый может

Подробнее о конкурсе «Большая перемена» и об участии в нем гимназистов – Елизаветы Макушкиной и Никиты Деревягина – рассказывает Оксана Парфиненко, учитель русского языка и литературы гимназии №42.



На фото Елизавета Макушкина и Никита Деревягин, победители конкурса «Большая перемена» – в «Артеке»

побывать наедине с собой. Нашей задачей было – обеспечить максимально комфортные условия!

– Как Вы считаете, в чем вклад гимназии в то, что два гимназиста стали победителями конкурса?

– Лиза и Никита – гимназисты, обучающиеся по ФГОС, они не понаслышке знают, что такое проект. У ребят выработано целеполагание и умение правильно распределять приоритеты в работе, они регулируют свое рабочее время – это все, как я считаю, заслуга педагогов нашей гимназии.

– В чем плюсы участия в таких конкурсах (кроме очевидных – финансовая помощь и возможность съездить в «Артек»)?

– Участие в конкурсе такого формата помогло выпускникам поверить в себя. Дети, участвуя в мастер-классах, вынесли для себя уроки общения со сверстниками, у них появилось другое умение работы в группах. Кроме того, победа стала мощным стимулом для других ребят к участию в конкурсном движении.

Карина Капустина

Конкурс проходил в несколько этапов: «Представь себя», «Командное состязание», «Большая игра», «Финальный ход». За каждый этап участники получали баллы как на ЕГЭ. Всего в этом году участвовало больше миллиона старшеклассников, а до финала дошли – 300.

## Мобильный экодвор



С октября жители Лесной Поляны могут участвовать в проекте «Экодвор». Раз в месяц у Центра по работе с населением (ул. Шегловская, 1) будет располагаться автомобиль с логотипом «Чистая Планета», куда жители могут сдать для вторичной переработки

пластик, стекло и макулатуру. 26 октября с 9.00 до 11.00 активисты экологического движения «ЭкоКемерово» при поддержке ТУ нашего района собирали вторсырье в рамках проекта. Контейнеры для раздельного сбора отходов предоставлены компанией «Чистый город».

## Сдай макулатуру – спаси дерево!

С 26 октября по 19 ноября в Кузбассе проходил эко-марафон по сбору макулатуры. В связи с этим территориальное управление Лесной Поляны проводило акцию «Сдай макулатуру – спаси дерево!». Прием материала проходил ежедневно в рабочие дни.

Одними из первых, кто поддержал акцию, стали Екатерина Рыбкина, Андрей Гнездилов и Екате-



рина Концевая, девятилетняя жительница Поляны.

По итогам акции собрали 200 кг макулатуры.

Материалы предоставлены ТУ Лесной Поляны

## Школа олимпийского резерва по спортивной гимнастике – в Лесной Поляне!



В рамках национального проекта «Современная школа» 30 ноября во втором корпусе школы №85 торжественно открыли спортивный гимнастический зал. На открытии присутствовали Сергей Цивилев, губернатор Кемеровской области, Сергей Мясус, министр физической культуры и спорта Кузбасса, титулованные спортсмены Куз-

басса и другие почетные гости. Впервые в общеобразовательной школе открыт специализированный спортивный зал – благодаря интеграции образования и спорта.

Новый спортивный зал будет принимать юных спортсменов с утра до вечера. В первой половине дня в зале будут заниматься учащиеся нашей школы – в программе

по физкультуре гимнастике отведено около 20 процентов. А с 15.30 в зале будут тренироваться воспитанники специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва №1. Надеемся, что среди учащихся нашей школы есть будущие олимпийские чемпионы по спортивной гимнастике!

Надежда Крылова

**СОЛНЕЧНЫЙ БУЛЬВАР**  
жилой комплекс

Современные и комфортные квартиры и таунхаусы в жилом комплексе «Солнечный бульвар»

**Думай о будущем, покупай сейчас!**

Лесная Поляна  
ТОРЖЕСТВЕННЫЙ

**77-33-33 | www.kps42.ru**

### Анонс мероприятий на декабрь

12 декабря в 12.00 – открытие лыжной трассы в Спортграде. Мастер-класс от ведущих специалистов по лыжным гонкам. Мастер-класс по ходьбе со скандинавскими палочками. Прокат инвентаря, чайный стол.

19 декабря в 13.00 – открытие снежного городка в парке «Лесная Сказка». Каток, парад новогодних героев «Из сказки в сказку». Подробности в ТУ ж/р Лесная Поляна по тел. 77-39-22.

Материалы предоставлены ТУ Лесной Поляны

## Криоконсервация семян, дизайн урбанофлоры, а еще экскурсии и научные исследования – будущее Ботанического сада

Ботанический сад, расположенный в Лесной Поляне, будет передан в безвозмездное пользование КемГУ. Какие планы по работе с ботаническим садом есть у университета, останутся ли экскурсии для жителей Лесной Поляны и гостей района – нашей газете рассказал Роман Котов, проректор по учебной работе КемГУ.



– Роман Михайлович, что изменится в работе ботанического сада?

– Планируем, что он станет еще интереснее для посетителей, разнообразнее и доступнее. Наша работа будет направлена на вовлечение ученых университета и студентов в учебную и научную деятельность на базе ботанического сада, что украсит и разнообразит его экспозицию.

– Возможно ли будет и в дальнейшем посещать ботанический сад с экскурсиями?

– Безусловно, да.

– Появятся ли в нем кружки/дополнительные занятия для детей Лесной Поляны?

– Мы предметно над этим думаем. Это одно из направлений развития, которое мы планируем.

– Как жители Лесной Поляны могут принять участие в работе ботанического сада, помочь в его развитии?

– Мы знаем, что жители активно помогают ботаническому саду. За это их нужно поблагодарить. Надеемся, что вы и дальше будете помогать развивать сад!

– Роман Михайлович, расскажите, пожалуйста, какие планы у КемГУ по работе с прилегающей территорией ботанического сада?

– Ботанический сад представляет собой садово-парковый рекреационный объект в границах города. Его эффективность с точки зрения духовного и физического

отдыха человека зависит от удобства посещения, экологического и эстетического комфорта среды, информативности планировочной сети и композиционных центров, возможности контактов и достаточной изоляции. Основная задача функционального зонирования территории – обеспечение выполнения научных, учебных и природоохранительных целей при сохранении ландшафтно-природной целостности территории, усилении объемно-пространственной выразительности среды на основе принципа рационального размещения зон и отдельных компонентов.

Территория ботанического сада может быть разделена на следующие зоны:

- а) экспозиционная – посещение которой разрешается в порядке, установленном администрацией;
- б) научная (коллекции,

экспериментальные участки, питомники и теплицы для размножения) – право допуска в которую имеют только сотрудники ботанического сада или/и специалисты других учреждений по разрешению администрации;

в) рекреационная – массового посещения с обширными полянами с травяным покровом и куртинами интересных дендрологических пород, тихого отдыха с устойчивым к вытаптыванию газоном и группами насаждений;

Куртины – это группа деревьев или кустарников одной породы в смешанном лесу (прим. ред.).

г) административная.

– Что ждет ботанический сад в ближайший год?

– Ботанический сад призван быть уникальным центром ботанической науки и практики, опирающимся на современную научно-исследовательскую и коллекционную базу, инновации в науке и образовании. Местом притяжения для ученых, студентов, школьников в плане науки, образования, эстетики, творчества и культурного досуга.

Исходя из Миссии Ботанического сада КемГУ первоочередными задачами являются:

- обустройство территории Ботанического сада,
- модернизация научно-исследовательского и инновационного процессов,
- модернизация образовательной деятельности,
- модернизация просветительской деятельности.

– В каких направлениях исследований заинтересованы ученые КемГУ?

1. Разработка интродук-

ционно-репатриационных программ сохранения биоразнообразия растительного мира.

Интродукция – это преднамеренное или случайное переселение особей какого-либо вида растений за пределы естественного ареала в новые для них места обитания. Репатриация – добровольное переселение (прим. ред.).

2. Оптимизация условий клонального микроразмножения декоративных, охраняемых, лекарственных, технических и других хозяйственно-важных видов растений.

Клональное микроразмножение – это использование техники *in vitro* для быстрого получения неполовым путем растений, идентичных исходному (прим. ред.).

*In vitro* (с лат. – «в стекле») – это технология выполнения экспериментов, когда опыты проводятся «в пробирке» – вне живого организма (прим. ред.).

Ожидаемый результат: производство посадочного материала декоративных, охраняемых, лекарственных, технических и других хозяйственно-важных видов растений с использованием культуры *in vitro*; банк *in vitro* коммерчески важных в регионе культур для интенсификации регулирования рыночных механизмов спроса-предложения.

3. Разработка стратегии и механизмов криоконсервации

семян, культур зародышевой плазмы *in vitro* с целью сохранения генетического разнообразия дикорастущих и интродуцированных видов растений. Создание на базе Ботанического сада Регионального центра криоконсервации семян и культур зародышевой плазмы *in vitro*.

Криоконсервация – сохранение генетических материалов (прим. ред.).

Ожидаемый результат: технологии криоконсервации семян и культур зародышевой плазмы *in vitro*, региональный банк семян и культур *in vitro*, региональный центр криоконсервации семян и культур зародышевой плазмы *in vitro*.

4. Социально-психологическая реабилитация участников локальных военных конфликтов, детей девиантного поведения и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Ожидаемый результат: технологии социально-психологической адаптации на основе использования методики «садовой терапии».

5. Ландшафтное проектирование и фитодизайн. Создание на базе Ботанического сада Студии ландшафтной архитектуры и фитодизайна городских насаждений.

Ожидаемый результат: стратегия дизайна урбанофлоры городов и сельских поселений Кемеровской области, студия ландшафтной архитектуры и фитодизайна городских насаждений.

Коллекция Ботанического сада насчитывает более тысячи наименований растений со всего мира. Сад поделен на две оранжереи: в одной созданы условия более влажного тропического климата, в другой – субтропики.

Карина Капустина,

фото предоставлено пресс-службой КемГУ



**АИЖК КУЗБАССА проводит АКЦИЮ – ПАРКОВОЧНОЕ МЕСТО В ГАРАЖЕ-СТОЯНКЕ В ГОРОДЕ-СПУТНИКЕ «ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА»**

**350 000 рублей**

**Возможна рассрочка платежа!**



**Лесная Поляна**

ГОРОД-СПУТНИК



### ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- парковочные места расположены на цокольном этаже блоков таунхаусов по адресам ул. Молодежная, дом 1, дом 5;
- площадь одного парковочного места 15 кв. метров;
- въезд в гараж осуществляется по пандусу в центре корпуса жилого дома;
- гаражи-стоянки отличаются высокой степенью безопасности и современным дизайном.

**ВОЗМОЖНО ПРИОБРЕТЕНИЕ ПАРКОВОЧНОГО МЕСТА В РАССРОЧКУ.**

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ АВТОМОБИЛЕ ЗАРАНЕЕ!**

**Подробную информацию можно получить в АИЖК КО:**

**г. Кемерово, пр. Октябрьский, 51, тел. (384-2) 900-858, www.aigk-ko.ru**

## Эссе о тренере

Подведены итоги регионального творческого конкурса эссе «Это – мой тренер!». От нашей гимназии в конкурсе принял участие Матвей Харченко, ученик 6Б класса. По решению конкурсной комиссии – получил Диплом III степени! Поздравляем!



Организатор конкурса – Региональный образовательный центр «Сириус. Кузбасс». Участникам необходимо было написать короткое эссе с рассказом о своем тренере. В эссе можно было рассказать о том, какую роль сыграл тренер в жизни, как повлиял на развитие личности спортсмена, каких

высот удалось достичь, а также о личных и профессиональных качествах, наставничестве, поддержке и особенностях индивидуального подхода.

На протяжении уже шести лет Матвей занимается футболом, его тренер – Павел Шмырев. Можно порадоваться за Матвея – далеко не каждому повезет учиться у такого

специалиста.

Организаторы конкурса отметили, что было приятно читать конкурсные работы, наполненные чувством признательности и благодарности тренерам!

**Раиса Иванова,**  
заместитель директора  
по учебно-воспитательной  
работе гимназии №42

### Это мой тренер

*«Жизнь современного общества немыслима без спорта; каждый человек находит в нем что-то свое. Для одних это яркое и красочное зрелище. Для других – средство общения, физического совершенствования и укрепления здоровья. Третьи же избирают спорт своей профессией, делом жизни.*

*С самого детства для себя я выбрал футбол, мне очень нравится этот вид спорта, и я активно им занимаюсь на протяжении вот уже 6 лет. Ставлю амбициозные цели (не могу говорить о них во всеуслышание), которые в будущем обязательно достигну. И конечно, совершить задуманное начинающему спортсмену невозможно без своего наставника, тренера!*

*Летом 2017 года я впервые пришел на тренировку к моему тренеру – Павлу Шмыреву. Ему 30 лет. Павел Андреевич проходил стажировку в «Аякс» (Нидерланды), «Атлетико» (Испания) – это одни из лучших клубов европейского футбола. Опыт, полученный на этих стажировках, он делится со своими воспитанниками на тренировках, на обязательных летних сборах, где мы тренируемся три раза в день в течение двух недель. Этот человек сделал для меня – не только для меня, но и для всех членов нашей секции – очень много. Под руководством Павла Андреевича наша футбольная команда стала чемпионом СНГ в Турции 2018 года. А в июне 2019 мы летали в Сербию играть с грандами академий.*

*У моего тренера есть мечта. Он хочет, чтобы в нашем городе был футбольный манеж, в который смогут прийти заниматься мальчишки, влюбленные в футбол и считающие его делом всей жизни.*

*Павел Андреевич – спокойный, мудрый, добрый, справедливый человек, фанатично любящий свое дело. Он очень искренне хочет, чтобы из нас выросли профессиональные футболисты. Кроме нашей команды (2008 – 2009 г.р.), у него есть еще одна возрастная группа (дети 2012 г.р.)*

*Я желаю своему тренеру никогда не останавливаться на достигнутом и идти к поставленной цели. Достроить манеж, работать над которым начали весной этого года, открыть собственную академию футбола и заниматься своим любимым делом – воспитывать будущих чемпионов мира».*

**Матвей Харченко, 6Б, гимназия №42**

## Этнографический диктант

Туристический клуб «Роза ветров» гимназии №42 стал победителем Всероссийского проекта «Большой этнографический диктант «Народов много – страна одна!», набрав 100 баллов из 100 возможных.

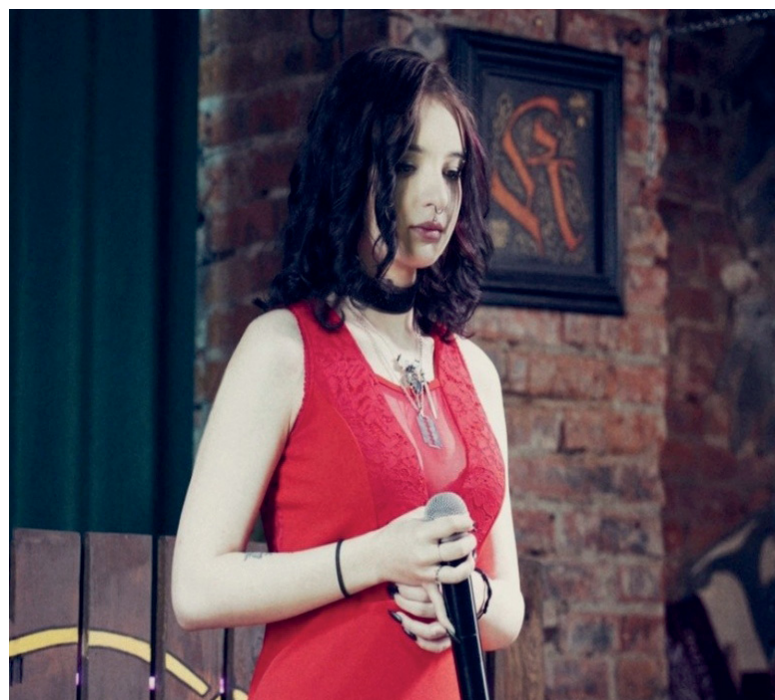
Диктант проходил в России с 3 по 8 ноября. Проект знакомит с культурой народов нашей страны.

Учащиеся туристического клуба выполнили тест, состоящий из 30 вопросов: 20 вопросов – общефедеральная часть

Диктанта (одинаковая для всех участников); 10 вопросов – часть Диктанта для каждого субъекта России. Мы поздравляем с победой воспитанников клуба «Роза ветров»!

## «Голоса» всего Кузбасса

«Голоса» – телевизионное вокальное шоу на телеканале «Кузбасс Первый», направленное на поиск молодых артистов. Онлайн-кастинг начался первого октября и продлился до 10 октября. На него подали заявку и с успехом прошла отбор Александра Шаньшина, солистка студии «Алые паруса» подразделения дополнительного образования гимназии №42. Всего было подано больше 300 заявок со всего Кузбасса.



По итогам онлайн-отбора лучшие 30 участников были допущены до участия во втором этапе, который прошел в формате телевизионного кастинга – «слепое прослушивание».

Участники по очереди исполняли вокальную композицию на свой вкус. При этом члены жюри не видели конкурсантов, а только слышали их голос. По итогам первого дня кастинга в проекте остались только 18 участников, куда вошла и Александра,

исполнив песню «Believe». Вторым этапом стало выступление на сцене. Александра представила песню «Scream». За участие наша ученица получила памятный подарок и диплом участника.

«Для меня это необычный опыт, в проекте такого формата я принимаю участие впервые, – рассказывает Александра. – Было, конечно, волнительно, но очень интересно. Я рада, что мне удалось поучаствовать в конкурсе».

## Чемпионат «Абилимпикс»

С 26 октября по 1 ноября в Кузбассе проходил чемпионат по профессиональному мастерству среди людей с инвалидностью «Абилимпикс». Участники – молодые специалисты, студенты и школьники – продемонстрировали свои практические навыки и умения в 40 компетенциях.



площадок «Изобразительное искусство» и «Художественный дизайн». Меня пригласили выступить экспертом в направлении «Художественный дизайн». В нем принимало участие четыре студента. Конкурсантам нужно было сделать художественный арт-объект в виде декоративного панно форматом не более А2 по теме «Национальные животные России и Японии». Студентам нужно было выполнить три эскиза, а затем приступить к работе – на это давалось 4 часа.

Церемония открытия проходила 26 октября в режиме онлайн. Приветственную телеграмму участникам чемпионата направил губернатор Кузбасса Сергей Цивилев. Он пожелал всем честных побед и заслуженных наград. А уже 27 октября началась работа конкурсных

Такие конкурсы дают людям с ограниченными возможностями здоровья показать уровень своего мастерства, а также помогают привлечь внимание общества к вопросам их обучения, профессионального развития, трудоустройства и социализации.

Материалы предоставлены Марией Игнатевой

## Зовем менять будущее вместе

В октябре был запущен конкурс-игра «Школа Рыбаков Фонда» для школьников и взрослых, которые хотят развивать свои школы и менять будущее. Наша школа не осталась в стороне! Мы собрали команду, в которой на равных правах находятся ученики, родители, учителя, выпускники и администрация школы.



Все вместе мы выполняем задания челленджей конкурса. Челлендж на один месяц, в нем четыре недели, на каждую из которых по 4–5 заданий. Первый челлендж мы прошли!

Он целиком был направлен на объединение сообщества учеников, учителей, родителей и выпускников. В связи с реалиями сегодняшнего времени работа команды организована дистанционно, встречаемся

через видеосвязь, переписываемся в различных мессенджерах – в общем, работаем через космос.

В рамках одного из заданий нам необходимо сотрудничество и поддержка предпринимателей. Это могут быть родители учеников нашей школы, жители Лесной Поляны или города Кемерово, которым небезразлично наше общее будущее. В этом конкурсе мы представляем не только свою школу, но и район, город – весь Кузбасс.

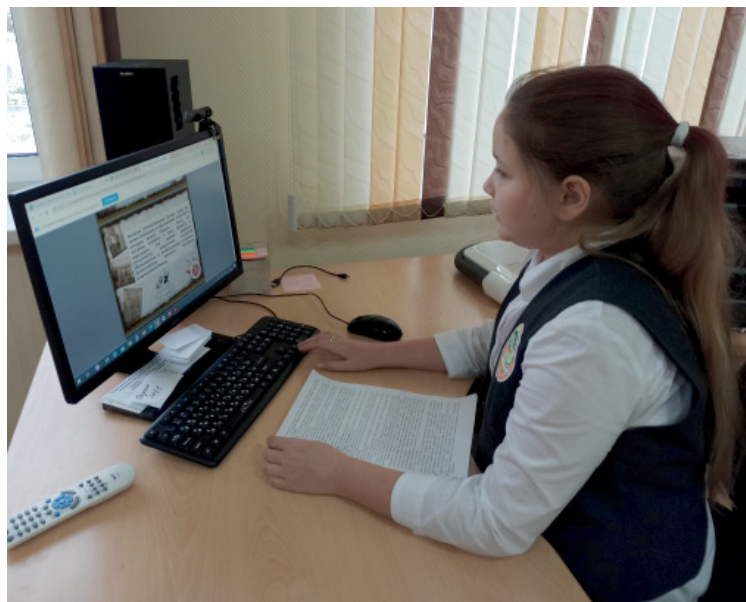
Приглашаем неравнодушных людей присоединиться к нашей команде, чтобы школа стала центром социума нашего района.

**Светлана Ступаренко,**  
учитель и педагог-организатор школы №85

## Конференция в режиме онлайн

В новых реалиях современности ученики и педагоги продолжают активно осваивать интерактивные формы взаимодействия. Учащиеся школы №85 впервые приняли участие в научно-практической конференции в формате онлайн. В финальном этапе областной конференции «Диалог», посвященной 75-летию Великой Победы, приняли участие три ученицы нашей школы: Елизавета Ступаренко из 8В, Людмила Крылова из 8В, Анастасия Неронова из 6В.

Ученицы представили свои исследования и презентации, а также ответили на вопросы членов жюри и участников конференции. Были проблемы со связью и подключением, непросто далось общение в формате онлайн, но все вопросы были решены, все участники конференции выступили.



На секции «Краеведение» работы представили 13 ребят из разных городов нашей области, 5 учеников были отмечены призовыми местами. По итогам конференции Анастасия Неронова заняла 2 место, а Людмила Крылова – 3 место. Поздравляем с успешным выступлением на конференции и желаем дальнейших успехов в научно-исследовательской деятельности!

**Материалы предоставила**  
**Надежда Крылова**

## Юные пешеходы на страже дорожной безопасности

По пути в школу мы и наши одноклассники замечаем разные дорожные знаки, разметку на дороге. Не каждый знает, что они означают. Все эти премудрости дорожной азбуки мы изучаем на занятиях отряда «Юный пешеход». Разбираем дорожные ситуации, учимся на ошибках героев с экрана. А чтобы и другие ребята не пострадали в дорожно-транспортных происшествиях, мы выходим на улицы Лесной Поляны и

рассказываем прохожим о правилах перехода дороги и безопасном перемещении на самокатах и велосипедах. Напоминаем про опасность при гололеде и о последствиях катания на санках вблизи дорог. Мы используем для этого красочные брошюры и агитационные листовки, разработанные нами на занятиях с педагогом Мариной Огиенко. На занятиях отряда «Юный пешеход» мы узнали насколько важно быть заметными на дороге в

темное время суток, научились самостоятельно делать светоотражающие значки и приняли участие в городской акции «Засветись, Кузбасс». В ожидании Нового года мы начинаем готовить полезные новогодние светоотражающие подарки для наших друзей.

**Злата Барсук, Виктория Малинина, Мирослава Савицкая, Есения Спиркина, Захар Мосунов,**  
активисты отряда  
«Юный пешеход»,  
фото Марины Огиенко

## Дистант квизам не помеха

Еще год назад казалось, что обучать на расстоянии невозможно. Но 2020 год принес много нового в нашу жизнь и открыл дополнительные возможности для образования. Педагоги и ученики школы №85 двигаются вперед и осваивают новые технологии и формы взаимодействия. Впереди еще много всего интересного!



Для работы в сфере дополнительного образования педагоги активно используют платформу Zoom. Учителя истории Надежда Крылова и Венера Старкова вместе с активистами кружков «Интерактивное краеведение» и «Юный экскурсовод» организуют и проводят онлайн-мероприятия. Например, игра-викторина «Кемерово – столица Кузбасса», квиз-игра «Кузбасс – жемчужина Сибири», разнообразные по форме правовые уроки, уроки истории и мужества. Светлана Ступаренко, руководитель школьного волонтерского отряда, организовала для старшеклассников онлайн-встречу с выпускниками нашей школы, нынешними студентами и волонтерами профориентационного отряда #Кемстану. Любовь Павлова, учитель биологии, для ребят 6 класса провела на платформе Zoom

экологическую игру «Сказочные тропы Кузбасса».

Ребята нашей школы принимают участие в разных познавательных квизах и квестах онлайн. 20 ноября команда «Эрудит» стала одним из победителей Всероссийского квеста «Инженерный инсайт». 33 команды со всей России встретились на виртуальной площадке.

Другой опыт онлайн-соревнований – «Битва умов». Сразу несколько команд учащихся 5–6 классов участвовали во всероссийском онлайн-турнире. Это был первый опыт участия наших ребят в мероприятиях такого уровня, где они смогли показать не только знания по математике, но и продемонстрировать свои умения работать в команде.

**Материалы предоставила**  
**Надежда Крылова**



## Нетрадиционная техника рисования

Ребенок познает окружающий мир, стараясь отразить его в игре, лепке и рисовании. Рисование – очень интересный и сложный процесс, который помогает активизировать речевой центр и стимулировать моторные навыки у детей младшего возраста. Используя различные техники рисования, мы вызываем у ребенка интерес и желание этому научиться.

**А** нетрадиционная техника рисования не ограничивает малыша определенными навыками. Техника включает необычные приемы, не требующие особых умений. Существуют способы создания нового, оригинального произведения искусства, в котором гармонирует все: цвет, линия и сюжет. Это возможность для детей думать, пробовать, искать, экспериментировать, а самое главное – самовыражаться.

В детском саду на занятиях рисования важно подобрать такую работу, которая будет полезна детям младшего возраста. Во второй младшей группе дети плохо управляют кистью, им трудно заставить кисть провести линию, овал, круг...

Поэтому интересны быстрые и красивые работы-рисунки с использованием техники рисования пальцами и ладошками, восковыми мелками, мыльной водой, с помощью мятой бумаги или



ватных палочек.

Ребята группы «Гномики» выполнили работы с использованием таких интересных способов, при этом проявили фантазию, творческие навыки и умение работать совместно. Попробуйте и вы со своими

детьми эти методы рисования и они превратят ваш досуг в веселую забаву. Желаем творческих успехов!

**Оксана Казакова,  
Ольга Саржина,  
воспитатели группы  
«Гномики» детского сада №25**

## Первая зимняя радость

**В** конце октября, когда осень еще не уходит, а зима еще не пришла, выпадает первый снег. И тогда участки детского сада превращаются в сказочную страну. Ребята особенно торопятся на улицу, ведь они могут играть в снежки, лепить снеговиков, ловить снежинки и очищать горки и качели от снега. «Солнечные зайчики» тоже не упустили такой момент и все вместе слепили большого снеговика. Дети получили огромное удовольствие и радость, играя с первым снегом.



**Елена Рухмакова, Таисия Мордасова,  
воспитатели группы «Солнечные зайчики»,  
фото авторов**

## Маленькие «росинки»

Малышам непросто начинать посещать детский сад. Каждый проходит период адаптации по-своему. Как сделать его легче?



**Д**етям, чьи родители начали подготовку к посещению сада заранее, будет проще адаптироваться. Во время подготовки

родители могут читать сказочные истории про садик, играть «в садик» с игрушками, гулять возле детского сада, рассказывать малышу,

что ему предстоит. А если получилось познакомить ребенка с педагогами заранее, то малышу будет еще комфортнее.

В детском саду «Лесная сказка» вновь начала свою работу ежегодная адаптационная группа выходного дня «Росинка» – для малышей, которые по разным причинам пока в детский сад не ходят. Воспитатели учат детей играм, помогают общаться со сверстниками.

**Ольга Субботина,  
Татьяна Гапонова,  
педагоги группы «Росинка»,  
фото авторов**

## Где прячется воздух

Ребятишки в старшей группе очень любознательны! И все чаще и чаще задают вопросы об интересующих их явлениях. Наш опыт родился совершенно спонтанно! После разговора о необходимости прогулки и фразы про «свежий воздух» возник вопрос, а что вообще такое воздух и почему мы его не видим.



**П**одумав, как проще и быстрее это объяснить, я предложила детям провести опыт. О том, что такое воздух и из чего он состоит – они, конечно же, узнают в школе. А сейчас мы попробуем обнаружить воздух, попробуем понять, сможем ли мы его увидеть...

Всего-то нам понадобятся: трубочки для коктейля да стаканы с водой.

– Подуйте через трубочку на свою ладошку.

– Что почувствовала ладошка? (Движение воздуха – ветерок).

– Воздухом мы дышим через рот или через нос, а потом его выдыхаем.

– Можно ли увидеть воздух, которым мы дышим? Давайте попробуем.

Погрузите трубочку в стакан с водой и подуйте. На воде появились пузырьки.

– Откуда взялись пузырьки? (Это воздух, который мы выдыхали).

– Куда плывут пузырьки – поднимаются вверх или опускаются на дно? Воздушные пузырьки поднимаются вверх, потому что воздух легкий, он легче воды. Когда весь воздух выйдет, пузырьков не будет.

Так мы обнаружили, что воздух есть даже внутри нас!

**Анна Гапонова,  
педагог группы «Гномики»,  
фото автора**

## Осенние фантазии

Наступила золотая осень – чудесная пора, богатая интересными природными материалами: шишками, гроздьями рябины, разноцветными цветами, листьями, фруктами и овощами. Все разнообразие и богатство природного мира можно не только созерцать, но и использовать в творческом выражении.



**С** 23 сентября по 7 октября в группе «Солнечные зайчики» была организована выставка поделок из природного материала «Осенние фантазии», приуроченная ко дню рождения Лесной Поляны.

К работе участники выставки отнеслись серьезно и вложили много терпения и труда. Все поделки, букеты, картины

получились красочными, яркими, оригинальными и уникальными. Мы благодарим всех участников выставки за активное участие и поздравляем наш любимый район!

**Таисия Мордасова,  
педагог группы  
«Солнечные зайчики»,  
фото автора**

# С планированием – как с правильным питанием Чтобы не сорваться, нужна полезная еда под рукой

Накануне Нового года наш постоянный автор Ольга Поварич делится своими способами планирования. Надеемся, что вам они пригодятся, уважаемые читатели, и вы встретите Новый год с чувством, что самое главное – точно удалось!



Как все успеть, если всего точно не успеть!? Здесь я всегда применяю подход – сделай вид, что ты все успеваешь, даже когда это не так. Да-да! Знаете, есть правило, применимое к любому делу, работе, учебе и звучит оно так: «Первую половину жизни ты работаешь на репутацию, вторую половину жизни репутация работает на тебя». Моя репутация – сторукая многоногая вездесущая киберженщина с 48 часами в сутках.

А теперь к практике. Буду говорить об общих моментах планирования, так как рабочий день у всех разный. Я самозанятый фрилансер – много лет как два основных мои вида деятельности занимают не более четырех часов в день.

Это мое решение: пока мои дети еще дети, моя приоритетная карьера – мама.

Что самое главное в планировании – разгрузить голову от идей и мыслей на бумагу (или электронный планер – как вам удобно). Лично у меня идеально разработанный планер в виде ежедневника. Это, действительно, первично. Записывайте туда абсолютно все по пунктам, вплоть до ежедневных рутинных дел и задавайте точное время. Например, «6.30 – 7.00 – готовлю завтрак семье, 16.30 – 17.30 – забираю дочь из садика, гуляем, магазин». Так вы увидите «пустоты» в расписании и сможете заполнить их с пользой. Мне очень удобно это делать перед сном – готовить план на новый день, утром встаю и точно

знаю, за что браться первым делом. Все остальное практикуется мной почти 19 лет и стало привычкой.

## Уборка

Например, для сокращения времени на общую уборку, я каждый день выделяю 10–15 минут на разбор отдельной зоны дома. У меня есть табличка, какая комната – в какой день. Если возьмете себе такой способ, уже через месяц заметите, что время на уборку сократится в два раза. Важный момент: порядок есть там, где у каждой вещи есть свое место. А идеальный порядок там, где нет лишних вещей. Например, я делаю тотальное «расхламление» два раза в год: в январе и в августе. Раздаю вещи или делаю «гаражную распродажу» в инсте все по 100 рублей. Столько энергии освобождается!

## Готовка

Для семейного планирования важно иметь меню – хотя бы на неделю. Идеально на месяц, потому что можно закупить основные компоненты разово, что экономит уйму времени. Как составить меню: тут вам в помощь приложения в телефоне, которые и сами предложат блюда, и даже списки продуктов составят. Я беру идеи из инстаграма, а еще по-старинке – из тетради с любимыми семейными рецептами. Конечно, спасают друзья с их кулинарными подсказками.

## Отдых

Наиважнейший момент планирования – в плане должен быть заложен отдых. Иначе организм не станет пахать на 100%, если точно не будет знать, когда та самая финишная линия для стопа. Отдых должен быть – индивидуаль-

ный и семейный. Если лично вы любите рисовать, не забывайте найти хоть полчаса пару раз в неделю на это дело, а раз в месяц можно себя хвалить походом на мастер-класс, например. Для семейного отдыха нам подходит формат небольшого путешествия – полная перезагрузка, начиная с самого планирования такого отдыха всей семьей.

## Дети-помощники

Многие жалуются, что не хватает времени заниматься с детьми. Вовлеките детей во все свои «взрослые» процессы: готовьте вместе, убирайтесь, умывайтесь, гладьте, делайте вместе зарядку, выбирайте подарки близким, заведите совместное хобби. Совершенно не имеет значения, чем вы заняты – делайте все вместе.

Обязательно надо вовлечь семью в планирование и сделать это вдохновляя: составьте все вместе основные моменты плана в виде табличек, картинок на видных местах. У нас для этих целей есть две мелованные доски, магнитный мудборд и световая панель. Так что все всегда в курсе наших планов. Попробуй отвлекись или не выполни!

## Спорт

Некогда заниматься спортом? Можно встать на 15 минут раньше и сделать комплекс упражнений, дойти до магазина или работы пешком, оставив машину. Совместите активную прогулку с ребенком и спорт: футбол, лыжи, поход – вот уже и есть спорт в вашей жизни.

## Книги

Некогда читать? Это, пожалуй, главный вопрос ко мне. Читаю всегда перед

сном, это мой ритуал, пусть и 10–30 минут. А еще мы часто бываем в очередях, поэтому со мной всегда книга, в рюкзаке или в телефоне. Еще и аудиокниги дают много временных промежутков для чтения: во время готовки, уборки, спорта, дороги до магазина, в очереди, в транспорте, если, конечно, я все это делаю без деток.

## Меньше социальных сетей

Чтобы успеть сделать запланированное – надо сократить время на соцсети. Убрать их иконки вглубь телефона, чтобы палец не тянулся нажать. А вместо этого вывести на главный экран книжные приложения или рабочие. У меня есть два приложения-помощника: «Forest» (включаю, когда работаю или учусь, оно блокирует выходы в любые функции телефона, кроме смс и звонков; чем дольше не трогаешь его, тем красивее растет лес на экране) и «City» (с 22.00 до 7.00 мой телефон спит, работая только в экстренном режиме, и строит в приложении города).

Есть еще ряд общих правил планирования: делегировать дела, если есть возможность, разбивать крупные дела на ежедневные шажки, трезво оценивать свои возможности, чтобы не расстраиваться в конце дня от невыполненных дел, поддерживать себя в ресурсном состоянии и быть здоровым. Но помните, что самое лучшее в планировании – это порой перечеркнуть весь план и устроить лучший внеплановый день!

**Ольга Поварич,**  
жительница Лесной Поляны,  
фото Даниила Поварич

6+

«Наша Лесная Поляна» №119.

Учредитель, издатель – ИП Капустина К.Т.  
Адрес редакции, издателя: 634021, Томская область, г. Томск, пр. Комсомольский, д. 12, кв. 17. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 42–00875 от 13 февраля 2017 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.

Главный редактор К.Т. Капустина.  
8-999-495-90-36, эл.адрес: kpr42@yandex.ru.  
Номер подписан в печать 01.12.2020 г.  
Время подписания в печать по графику и фактически в 18.00. Дата выхода в свет 05.12.2020 г. Тираж 5000 экз.  
Распространяется бесплатно. Запрещено использование оригинал-макета издания без согласования с редакцией. Отпечатано в типографии ООО «Офсет», г. Кемерово, ул. Пролетарская, 9, тел 34-96-41.

Выражаем особую благодарность за помощь в выпуске газеты компании «Промстрой», лично Б.С. Горобцову, А.В. Савостьянову и О.Ю. Козыреву.

## РАСПИСАНИЕ МАРШРУТОВ

Актуальность: 1 декабря 2020 года



### В ГОРОД

170э	Бульвар Кедровый – д.п. Вокзал	6:40 7:40 8:30 10:20 15:45 17:35 18:40 20:05 21:50	По будням
171э	Бульвар Кедровый – д.п. Комсомольский (воскресенье – выходной)	8:00 9:45 14:15 16:05 18:00 19:50	
172э	Бульвар Кедровый – д.п. Центральный	6:00 7:10 7:30 7:50 8:10 8:40 9:10 9:40 10:40 11:10 11:55 12:15 12:55 13:15 13:55 14:35 14:55 15:20 15:35 16:30 16:50 17:10 17:30 17:50 18:10 18:30 18:50 19:10 20:10 21:10 22:10 23:10	По будням
173э	Бульвар Кедровый – ДК Шахтёров (воскресенье – выходной)	6:50 8:15 9:25 12:45 13:55 16:30 17:40 19:00 20:05	По будням



### В ЛЕСНУЮ ПОЛЯНУ

170э	д.п. Вокзал – Бульвар Кедровый	7:35 9:25 14:50 16:40 17:35 19:05 21:00	По будням
171э	д.п. Комсомольский – Бульвар Кедровый (воскресенье – выходной)	6:55 8:50 13:05 15:10 17:05 18:57	
172э	д.п. Центральный – Бульвар Кедровый	6:30 7:20 7:40 8:10 8:40 9:10 10:10 10:40 11:25 11:45 12:25 12:45 13:25 14:05 14:25 14:50 15:05 16:00 16:20 16:40 17:00 17:20 17:40 18:00 18:20 18:40 19:40 20:40 21:40 22:40	По будням
173э	ДК Шахтёров – Бульвар Кедровый (воскресенье – выходной)	6:25 7:45 9:00 12:20 13:30 16:05 17:15 18:35 19:45	По будням



## LIKE-DENT СТОМАТОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ

РЕСТАВРАЦИЯ

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

СОВРЕМЕННАЯ АНЕСТЕЗИЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

ОТБЕЛИВАНИЕ

ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

Г АРАНТИЯ



7-950-592-89-93

76-56-82

Лесная Поляна, ул. Молодёжная, 14

салон штор  
**Адиэ**

портьерные ткани  
рулонные шторы  
покрывала  
роллайты  
карнизы  
жалюзи

- Рассрочка платежа
- Дизайн интерьеров
- Индивидуальный подход
- Выезд дизайнера в любой район города и области
- Установка карнизов и штор
- Текстильное оформление балконов и лоджий

Лесная Поляна, б-р Осенний, 1  
(цоколь, правое крыло)  
тел.: 8-906-975-30-08, 8-983-596-30-90,  
сайт: adiz.ru.com.



**ДЕКОРАТИВНЫЙ  
КАМЕНЬ** от производителя  
в Кемерово

от 330 р/м<sup>2</sup> белый цвет

производство доставка монтаж  
+7(923)6170911 +7(923)6170081  
vk.com/decor\_grupp ok.ru/decorkem декор-групп.рф




**ГАЗПРОМБАНК**

Льготная ипотека

**Снижаем ставку —  
приближаем мечту**

от **5,9%**

ставка годовых

[gazprombank.ru](http://gazprombank.ru)



Ипотека на покупку жилья с оформленным правом собственности у застройщика и в строящихся жилых домах у юр. лица. В соответствии с постановлением Правительства РФ от 23.04.2020 г. №566. Ставка 5,9% годовых. Надбавка: 1 п. п. при отсутствии страхования жизни и здоровья. Сумма кредита: от 100 тыс. руб., но не менее 15% от стоимости недвижимости до 12 млн. руб. — для Москвы/МО, Санкт-Петербурга/ЛО; до 6 млн. руб. — для др. субъектов РФ. Первонач. взнос: от 15% от стоимости недвижимости. Срок: от 1 года до 20 лет. Подробнее на [gazprombank.ru](http://gazprombank.ru) и по тел. 8-800-300-60-90 (беспл. звонок на тер. РФ). Банк ГПБ (АО). Ген. лицензия Банка России № 354. Информация на 19.11.2020. Не является офертой. Реклама.