

НАША Лесная ПОЛЯНА

№115
ИЮЛЬ
2020

Ежемесячное
издание
города-спутника
Лесная Поляна

АНОНС



Загадки реки Томь – с.4

//ЗДОРОВЬЕ



«Искренне благодарю жителей за каждое поздравление! – говорит Ольга Нестерова, заведующая поликлиники. – Мне было очень приятно услышать столько комплиментов и добрых слов в свой адрес! Спасибо вам большое! Примите в ответ пожелания добра и мира, счастливых дней, радостных новостей и отменного здоровья!».

Добра, мира и отменного здоровья!

В поликлинике Лесной Поляны работает новая заведующая – Ольга Нестерова. Специально для газеты «Наша Лесная Поляна» Ольга Леонидовна рассказала о планах работы поликлиники, о специфике работы в нашем районе и ответила на вопросы жителей.

«Сейчас в поликлинике на постоянной основе работают 5 участковых педиатров, 4 участковых терапевта и 2 врача акушера-гинеколога, – рассказывает Ольга Леонидовна. – Специалисты, знающие и любящие свое дело, изо дня в день быстро и качественно готовы прийти вам на помощь. Остальные доктора работают по совмещению.

После снятия ограничительных мероприятий, связанных с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, возобновится работа поликлиники в полном объеме.

Жители смогут получать такие процедуры как физиолечение (электрофорез, электросон, амплипульс, диадинамические токи), светолечение (УВЧ, УФО, магнитотерапия, ультразвуковая терапия, дорсенваль, лазеротерапия), ингаляции, теплелечение (озокеритовые аппликации), метод перемещения, перевязки, вакцинация детей и взрослых.

Мы проводим такие исследования и обследования как: УЗИ, ЭКГ, рентгенография, кольпоскопия, забор всех анализов, холтер АД, холтер ЭКГ.

В поликлинике работает врач по

гигиеническому обучению – Ирина Черемовская. Ирина Валерьевна проводит групповые и индивидуальные занятия, направленные на лечение нарушений осанки, плоскостопия, заболеваний суставов, ожирения, а также группы для беременных, консультации по грудному вскармливанию и другое. Кроме того, Ирина Валерьевна проводит индивидуальное консультирование на дому маломобильных пациентов (взрослых и детей) для подбора комплекса ЛФК.

Ежемесячно в поликлинике организуется «Школа здоровья». Встречи проводятся на разную

тему. Также можно получить индивидуальное консультирование медсестры по массажу, по подбору лечения комплексным массажем.

Записаться на прием можно через регистратуру поликлиники с 7.30 до 18.00 по телефону в регистратуре 39-03-39 / 39-09-39 и через портал vtsch42.ru.

Читайте ответы Ольги Леонидовны на вопросы жителей – на стр. 3.

Карина Капустина,
фото Алексея Луца

Как луна плывет над волнами – можно изобразить с помощью веера



Этим летом такое нестандартное спортивное направление как китайская гимнастика с веерами стало простым, но эффективным способом поддержания себя в форме для людей разного возраста. Расслабиться всем телом, обрести душевный покой и даже получить пищу для ума – все это можно успеть за одно занятие. Придуманная даосскими монахами еще в прошлом тысячелетии гимнастика с веерами теперь стала популярна и среди жителей нашего района.

Веер – изысканная вещь и одновременно оружие. Приглядитесь: веер словно удлинняет вашу руку, увеличивая ее возможности. Как изобразить при помощи веера солнце, уходящее за горы? Как восходит луна и медленно плывет над волнами? Изобразите при помощи веера сначала луну, а затем морские волны. Ваша рука должна двигаться плавно и свободно, продолжайте движение, медленно перемещайтесь. Изобразите при помощи веера дождь и плывущие над рисовым полем облака.

Дорогие соседи, специалисты центра по работе с населением Лесной Поляны продолжают проводить бесплатные спортивные занятия на свежем воздухе.

Встречаемся в парке «Лесная сказка» у пруда: вторник, четверг с 9.00 – китайская гимнастика с веерами; понедельник, среда, пятница с 8.30 – аэробика 60+.

Поздравляем Татьяну Легезу с днем рождения и желаем ей успехов!

1000 шагов и вы на месте!



Кемеровский ботанический сад – достопримечательность города Кемерово и гордость Лесной Поляны! Этот островок уникальной растительности в суровом сибирском климате по праву считается одним из красивейших и современных

ботанических садов России. В конце июля завершено строительство тротуара, ведущего к зданию сада, а значит, прогулки на его просторах и, главное, дорога к нему стали гораздо удобнее. 1000 шагов и вы можете насладиться ароматом и красотой растений!

Добавляя в нашу жизнь красоту



Нашла единомышленников и вместе с Дарьей Филькиной украсила подъезд. Елена Ильенко и Наталья Дегтярева выращивают красивые клумбы с яркими цветами. Огромный розарий во дворе дома №28 по ул. Окружная – это заслуга Ольги Протасовой, клумбы с многолетниками оформляет Елена Кочетова.

Вот такие творческие люди живут в Лесной Поляне. Совершая добрые поступки, они делают наш город еще краше, чтобы красота всегда была в нашей с вами жизни. Большое им за это спасибо!

Уютный красивый двор с ухоженными клумбами – мечта каждого горожанина. И получить это может каждый, у кого есть хотя бы небольшой участок придомовой территории. Обустройство пространства перед подъездами многоквартирных домов, таунхаусов – увлекательный, творческий процесс, требующий подготовки и следования плану.

Активные жители ежегодно участвуют в озеленении придомовых территорий. Владельцы индивидуальных коттеджей подходят к оформлению своих участков, воплощая самые смелые и необычные идеи.

Озеленение родного района, украшение подъездов, окон давно стали любимым делом для жителей Лесной Поляны и возможностью принять участие в городском смотре-конкурсе «Любимому городу – красивый дом и двор». В этом году участниками стали Мария Агеева, Сергей Ольман, Ирина Гордеева, Алена Почтарева, Галина Романенко и многие другие жители. Леснополянцы «со стажем», которые переезжают в новые дома, проявляют инициативу и вовлекают соседей в украшение своих пространств. Так Алина Иванова переехала с семьей в новый дом по проспекту В.В. Михайлова.

Литературный уикэнд

В рамках областного проекта «Лето с доставкой на дом» библиотека Кузбасса для детей и молодежи при поддержке территориального управления Лесной Поляны в июле и августе проводит цикл выездных познавательных программ «Литературный уикэнд».

В воскресные дни: 2 августа на бульваре Кедровый,

9 августа на площади по пр. Весенний с 12.00 до 15.00 для жителей района будут организованы детские игровые программы, встречи с литературными героями, мастер-классы по различным техникам прикладного творчества. Лето с доставкой на дом уже в пути!

Материалы предоставлены территориальным управлением Лесной Поляны

СОЛНЕЧНЫЙ БУЛЬВАР

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

Современные и комфортные квартиры и таунхаусы в жилом комплексе «Солнечный бульвар»

Думай о будущем, покупай сейчас!

ПРОМСТРОЙ

77-33-33 | www.kps42.ru

//вопрос/ответ

Куда и к кому обратиться?

На вопросы жителей Лесной Поляны отвечает Ольга Леонидовна, заведующая поликлиникой нашего района.

– В чем специфика работы поликлиники в таком районе как Лесная Поляна?

– Нечто характерное, что отличает нашу поликлинику от других, – это сплоченные, дружные жители уже не маленького уютного района. Добродушные, отзывчивые, понимающие пациенты. Поликлиника оказывает первичную медико-санитарную помощь детскому и взрослому населению. Проводит мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний, наблюдению за течением беременности.

– Вопрос от Юлианы Корневской: «Когда начнут принимать узкие детские специалисты? Когда плановые осмотры детей до года возобновятся?».

– На территории Кемеровской области приостановлены до особого распоряжения:

– посещения пациентами в плановом порядке (за исключением пациентов с заболеваниями и состояниями, при которых отсрочка оказания медицинской помощи на определенное время может повлечь ухудшение состояния, угрозу их жизни и здоровью, включая острые заболевания, травмы, обострения (декомпенсации) хронических заболеваний);

– плановая диспансеризация населения;

– плановые профилактические осмотры населения.

Ограниченный режим работы сохраняется по сегодняшний день.

– Вопрос от Анастасии Яковлевой: «Ребенку по направлению из травмпункта с болями срочно понадобилась консультация ортопеда. Дежурный педиатр предложила только платно, через Альфа-страхование направили в 16-ую поликлинику. На прием ходили, диагноз получили, как и схему лечения, в том числе физио. Вопрос: если консультация не плановая, а обращение с острой болью, что делать? Физио в нашей поликлинике не работает пока».

– Пациенты с острой болью должны обращаться в приемное отделение или травмпункт областной клинической больницы (ул. Ворошилова, 21). При осмотре врачом-специалистом определяется дальнейшая тактика лечения и наблюдения, в том

числе кратность осмотров. Отделение функциональной диагностики возобновит работу в обычном режиме после снятия карантинных мероприятий.

– Вопрос от Сергея Афанасьева: «Поздравляю Ольгу Леонидовну! Есть ли такая возможность сейчас или, может, будет в ближайшее время – поставить капельницу пожилому человеку (в поликлинике или дома)?».

– С 16.07.2020 г. лечение в дневном стационаре поликлиники по направлению участкового врача-терапевта могут получить 1 – 2 человека, соблюдая «санитарно-противоэпидемические мероприятия и социальное дистанцирование».

– Вопрос от Анны Лаптевой: «Раньше в поликлинике хирург Лопаев Р.А. удалял невусы (родинки) и прочие новообразования взрослым. Доктор хороший, оперирующий хирург. Есть ли сейчас такая возможность?».

– Удаление мелких образований планируется в поликлинике по адресу ул. Ворошилова, 21. Информация о проведении данной процедуры будет опубликована на официальном сайте odkbko.ru.

– Вопрос от Яны Лан: «Будут ли у нас прививки по ОМС, которые не входят в стандарт? Обычно их ставят платно в частных клиниках, но в других городах в поликлиниках бывают».

– Проведение вакцинопрофилактики, входящее в утвержденный перечень Национального календаря профилактических прививок (обязательных для детей и взрослых), обеспечивает лечебно-профилактическая организация, к которой прикреплен пациент. Вакцинация вне национального календаря проводится по желанию пациента в индивидуальном порядке.

– Вопрос от Екатерины Тумановой: «Куда можно обратиться к аллергологу по ОМС?».

– Вы можете получить консультацию врача аллерголога-иммунолога по направлению от участкового врача-педиатра в поликлинике по адресу: ул. Ворошилова, 21, в поликлинике № 1 по адресу: ул. Тухачевского, 4, в поликлинике №2 по адресу: пр. Ленинградский, 12.



– Вопрос от Анны Прозоровой: «Подскажите, когда появятся больше гинекологов и других узких взрослых специалистов? Район становится все больше и больше».

– В соответствии с положением об организации оказания рекомендуемые штатные нормативы напрямую зависят от количества прикрепленного населения. На сегодняшний день количество прикрепленного населения не позволяет введения в штат узких специалистов.

– Вопрос от Михаила Петрова: «Почему больным диабетом 2 степени не выписывают лекарства бесплатно в поликлинике Лесной Поляны?».

– В рамках дополнительного льготного обеспечения больные с хроническим заболеванием (сахарный диабет 2 типа) по рекомендации врача эндокринолога обеспечиваются льготными лекарственными препаратами. Для этого необходимо обратиться к участковому врачу-терапевту.

– Вопрос от Елены: «Будет ли Ольга Леонидовна вести прием детей на постоянной основе? Очень хороший специалист».

– Совмещение руководства поликлиникой и ведения

приема на постоянной основе требует большой затраты труда и времени. В поликлинике ведут прием грамотные и внимательные доктора, профессионалы своего дела. По необходимости консультирование ведется.

– Вопрос от Елены Седуновой: «Очень рада за

Ольгу Леонидовну. Она была нашим участковым педиатром. Поздравляю с повышением! Кто же теперь будет нашим врачом?».

– Анна Викторовна Попова, участковый врач-педиатр, имеет высшую квалификационную категорию. Стаж работы 32 года.

Анна Доманина

Ольга Леонидовна – замечательный, отзывчивый человек и прекрасный доктор. Очень рада, что именно она теперь руководит поликлиникой. Конечно, это нелегкий труд, но пусть все получится!

Анна Ситдикова

Очень хороший специалист. Помогает, грамотная, отзывчивая!

Маргарита Кандакова

Я поздравляю Ольгу Леонидовну! Желаю, чтоб рабочие процессы протекали легко!

Надежда Лазеева

Я очень рада за Ольгу Леонидовну! Пока 2-й участок не поделили, наблюдались у нее. Мне очень нравилось. И сейчас на нашем 6-м участке – замечательный врач! Где бы ни жила, мне везет на педиатров.

Даша Тарасун

Ольга Леонидовна, сил Вам и терпения! У Вас все получится!

Благодарим за помощь в сборе вопросов «Лесная поляна Кемерово – сообщество жителей» (vk.com/lespolyana)

Карина Капустина,
фото Алексея Луца

Загадки реки Томь

Есть у педагогов и детей подразделения дополнительного образования гимназии №42 замечательная традиция – собираться летом в поход. В этом году это был сплав по реке Томь, задуманный еще зимой.



Нить нашего маршрута протянулась из города Кемерово до села Салтымаково Крапивинского района. Здесь мы разгрузились на берегу, подготовили наши лодки, подогнали спасательные жилеты по размеру и отправились в путь в поселок Крапивинский, используя течение реки.

Плыли только днем, рыбачили, останавливались купаться и набирать воду в родниках. За время следования мы сделали пять остановок – ночлегов.

Закончилось наше путешествие в поселке Крапивинский, под проливным дождем, но это нисколько не испортило нашего впечатления о путешествии. Отсюда мы на машинах разъехались по домам.

Но за время водного путешествия река Томь оставила для нас несколько загадок:

Загадка первая – встреча с аистом

Неожиданная встреча произошла на Натальином Острове. Аист стоял у самой воды, мы еще долго не причаливали, чтобы не спугнуть его и полюбоваться птицей.

Черный аист – гордая птица семейства аистовых.

На сегодняшний день этих птиц очень мало. По всей территории миграции их насчитывается не больше 5 тыс. пар. Поэтому они занесены в Красную книгу России. Самцов и самок практически невозможно отличить. В дикой природе у птицы практически нет никаких врагов. Внушительные размеры аиста отпугивают мелких млекопитающих, а от крупных он способен сам держаться подалеке.

В чем загадка: почему черный аист прилетает на реку Томь?

Загадка вторая – исчезнувшие села

В Крапивинском районе многие места, которые мы проплывали, имеют названия

по имени исчезнувших деревень и сел. Жалко, что про многие села мы так и не нашли информации ни в интернете, ни в единственной книге о Крапивинском районе «Живем Крапивинской судьбою».

Хотелось бы восстановить историю существовавших деревень, которые имели определенное значение в разные годы. Изучение поможет сделать шаг к тому, что будущее поколение будет гордиться тем, что они здесь родились и живут.

На нашем пути встретились исчезнувшие села: Лочиново, Салтымаково, Симоново, Малое Осипово, Бартеювка, Фомиха. Рыбаки и охотники до сих пор находят интересные предметы старины, напоминающие о том, что здесь когда-то были села.

В чем загадка: почему никто не собирает информацию об исчезнувших селах?

Загадка третья – река Тайдон

Во время нашей стоянки мы встретили группу молодых туристов – студентов, изучавших особенности реки Тайдон. Длина реки 110 км. Долина реки пролегает между хребтами Салтымаковский и Тыдын. Вода реки отличается удивительной чистотой и соответствует стандартам питьевой. В Тайдоне водятся хариус и таймень. Ловля тайменя разрешена только по лицензии.

В начале 20 века здесь мыли золото на небольших рудниках.

За 24 часа нашей стоянки вверх по течению Тайдона прошло больше 20 катеров разного вида – это ставит чистоту реки под угрозу.

В чем загадка: чем река Тайдон так привлекает туристов и рыбаков?

Загадка четвертая – Крапивинский гидроузел

25 лет назад в Кемеровской области было остановлено строительство Крапивинского гидроузла на реке Томь.

Это решение было принято под давлением общественности, обеспокоенной возможными экологическими последствиями. Строительство Крапивинского гидроузла – проект, имеющий отношение к двум областям: Кемеровской и Томской.

В последнее время обсуждается вопрос о возобновлении строительства Крапивинского гидроузла, об его энергетическом и коммерческом значении.

Сейчас гидроузел представляет собой уникальное место для изучения: можно проплывать под телом плотины в дамбах, можно подняться на высоту плотины, можно изучать, как на железобетонных плитах растут деревья на высоте 6–8 метров. Без взрослых, конечно, это делать опасно. Мы не раз бывали на плотине и делали там уникальные снимки.

В чем загадка: почему прекратили строительство Крапивинского гидроузла?

Загадка пятая – вода реки Томь

Река Томь – самая большая и полноводная река Кемеровской области. Томь – правый приток Оби. Томь – река с характером, река с трудной и богатой биографией, река с большими заслугами и важными проблемами. Томь утоляет жажду городов и поселков, промышленных и сельскохозяйственных предприятий, она транспортный путь и источник электроэнергии. Томь – основа рыбного хозяйства. Томь – место отдыха.

Но протекая по территории Кемеровской области, река Томь собирает сточные воды таких крупнейших промышленных центров как Междуреченск, Новокузнецк, Кемерово, Томск. Вода реки Томь имеет 3 класс качества (умеренно загрязненная).

Проблема водопользования, обеспечения водой народного хозяйства и питьевой водой населения в Кемеровской области за последние 10 лет обострилась. Томь практически полностью потеряла свое рыбохозяйственное значение.

Вода в Томи загрязнена фенолами, крайне неблагоприятная ситуация с бактериальными загрязнениями. Активизировались процессы заиливания русла реки и снижения ее судоходных возможностей.

В чем загадка: почему река теряет с годами чистоту воды, и кто за это ответственен?



Загадка шестая – пещера динозавра

Там, где река Большое Осипово впадает в реку Томь, есть удивительное место. Из большой дыры в обрыве реки вываливаются круглые ровные камни. Откуда они берутся? Если смотреть издали, кажется, что это пещера динозавров, в которой они откладывают свои яйца, те каменеют и выпадают из норы. Кроме того, на островах реки Томь находят очень много клыков, зубов и костей динозавров.

В чем загадка: откуда выпадают эти камни, почему они такие ровные и круглые?

Ответы на эти загадки мы будем искать в учебном году на занятиях туристическо-краеведческого клуба «Роза ветров».

*Светлана Агафонова,
турист клуба «Роза ветров»
подразделения
дополнительного образования
гимназии №42*

Творец из Лесной Поляны



Александр Федоров, учащийся художественной мастерской «Радуга» и туристического клуба «Роза ветров» подразделения дополнительного образования гимназии №42, стал победителем городского конкурса «Молодое лицо города – 2020» среди молодых жителей города Кемерово.

Александр занимается творчеством и туризмом уже более 8 лет, в его портфолио более 300 грамот и благодарственных писем за достижения в изобразительной деятельности, декоративно-прикладном

искусстве, туристической и краеведческой деятельности.

Для представления учащегося педагогами была выбрана номинация «Творец», которая и принесла Александру победу. Это звание присуждается за высокие достижения в различных видах творческой деятельности и личный вклад в развитие культуры и искусства города Кемерово. Надо отметить, что Александр был единственным учащимся среди награжденных молодых людей с 14 до 30 лет. Илья Середюк, глава города Кемерово, вручил ему памятный знак и денежную премию.

*Материалы предоставила
Наталья Сперанская*

Непростые воспоминания о детстве в блокадном Кронштадте

Активисты музея школы №85, несмотря на каникулы и сложную обстановку, продолжают работу по сбору и сохранению исторической памяти о Великой Отечественной войне. В рамках этой работы ребята (соблюдая все правила санитарной безопасности) посетили бабушку ученика 5Е класса Максима Цветкова – Галину Александровну Цветкову.



Любовь к Кронштадту, городу своего детства, Галина Александровна пронесла через всю жизнь. Книги, воспоминания, фотографии, ежегодные экскурсии – это все про Кронштадт. Но о городе Кемерово всегда отзывается с нежностью и теплом. Это город, который ей приглянулся сразу, который согрел ее: «В Кемерово я приехала весной, погода была хорошая, теплая, ярко светило солнце, чистый снег сверкал от солнечных лучей. Город мне понравился сразу, чувствовалось, что в нем живут хорошие люди».

«Проходите, не разуваясь, у нас в Кронштадте никто не разувался в квартирах», – бодрым голосом приветствовала ребят Галина Александровна, ребенок блокадного Ленинграда.

Галина Данилова родилась 6 декабря 1935 года в городе Кронштадт. Когда началась война, ей было пять лет, но память ребенка сохранила многое о событиях и людях того времени. В 1953 году Галина поступила в Ленинградский гидрометеорологический институт, а весной 1960-го

приехала работать синоптиком в новое бюро погоды аэропорта города Кемерово. В Бюро погоды Галина Александровна проработала почти 37 лет, став ветераном труда. У Галины Александровны двое сыновей, живут в г. Кемерово, четверо внуков, подрастают правнуки.

Юные исследователи записали все воспоминания Галины Александровны и оцифровали все документы и фотографии.

«Мы жили в северной части острова, у нас было мало промышленных предприятий,

поэтому нашу часть города бомбили реже, чем южную, где была сосредоточена основная промышленность. Во время бомбежек выла сирена, ручная сирена стояла на площадке «галдарейки», дворник крутил ручку – мы спускались в бомбоубежище, которое находилось в подвале нашего дома. Помню, как небо становилось черным от немецких самолетов, на нем появлялись «кусочки ваты» – позже узнала, что это взрывались немецкие бомбы.

Запасов продовольствия не было, денег тоже. Помню три конфетки коричневые без обертки (наподобие «кавказских» конфет), это было целое сокровище, мама не разрешала их есть. Когда началась бомбежка, я в своих детских ладонях зажимала эти три конфетки и так сидела в бомбоубежище на деревянном стульчике, который сделал мне отец еще до войны. Конечно, потом эти конфеты съели – съели все, что можно было съесть. Куда-то пропала кошка, я ее искала. Только уже взрослой поняла, куда она пропала.

Самая страшная была зима 1941 – 1942 года. Многие умерли от голода и бомбежек. Летом 1942 года стало легче – появилась трава, мы съели всю лебеду, с тех пор она в Кронштадте не растет.

Я сильно заболела воспалением легких (в то время это называли гриппозным воспалением), к нам приходил врач, медсестра, меня лечили, ставили банки. Во время войны сильно выручала нас маленькая рыбка «колюшка». Ее перекручивали с головой и делали котлеты. Сейчас в городе стоит памятник этой рыбке, она спасла жизни многим людям в нашем городе».

Эта встреча запомнится ребятам – встреча с человеком, который точно знает ценность слова «жить»!

«Быть шофером хорошо, а летчиком – лучше, я бы в летчики пошел, пусть меня научат»

(Владимир Маяковский)

Профессий на свете много, найти среди них одну-единственную – порой непросто. Ученики школы №85 приняли участие в городском дистанционном конкурсе-эссе «Я выбираю профессию будущего». На конкурс ученики представили свои рассуждения и мысли о разных профессиях: учитель, психолог, журналист, кардиолог и др.



Татьяна Ерофеева, ученица 11 класса, и Елизавета Ступаренко, ученица 7 класса, стали дипломантами III степени. Ученицы 10 класса Елизавета Шохина и Элина Кургузова получили сертификаты участников конкурса (рук. Светлана Ступаренко).

Высоко была оценена работа ученицы 10 класса Екатерины Гавриловой – Диплом I степени (рук. Анастасия Мальцева). В своем эссе «Через века, через поколения» Екатерина написала: «...В один из мартовских вечеров я слушала новости, сообщившие о пандемии коронавируса, о появившихся случаях

заражения в России. И я была поражена. Спросите – чем? Наверное, подумаете, что отвечу – словом «пандемия», которое навевает ужас на всех людей? И будете не правы. Я была поражена самоотверженностью, непоколебимостью, стойкостью, мужеством медицинских работников. Они все до единого, начиная от санитарок и заканчивая главными врачами, профессорами и академиками, встали единым щитом на борьбу с новым заболеванием... Эта профессия никогда не утратит своей значимости, всегда будет востребована, потому что нет на свете более гуманной и человеческой профессии, чем медицинский работник!».

Решающий «рывок»

В начале июля по всей стране началась сдача Единого государственного экзамена. В этом году ЕГЭ сдают только те одиннадцатиклассники, которые планируют поступать в университет. В школе №85 в 2020-м году 45 выпускников, из них 41 ученик решил проверить свои знания и стать учащимися вузов.

В этом году экзамены проходят с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических норм безопасности. Маски, перчатки, санитайзеры, меры соблюдения социальной дистанции, устойчивый запах дезинфицирующих средств – все это

уже стало привычной нормой нашей жизни. В остальном же ЕГЭ проходил в стандартном режиме.

«Государственный экзамен – это очень ответственно, поэтому я готовилась серьезно, волновалась сильно, а дополнительный месяц на

подготовку позволил лучше повторить материал и обрести больше уверенности в своих знаниях, – рассказывает Екатерина Подлегаева. – Экзамены начались, и оказалось все не так страшно: времени достаточно, задания все выполнимые. Все учащиеся

нашей школы пишут экзамены в школе №85. Родные стены придали мне уверенности и спокойствия». Пожелаем ребятам удачи, высоких баллов и успешных поступлений. «Наконец сданы все экзаме-

ны, – радуется София Олейник. – Подготовка к ним была очень серьезная, надеюсь, не зря! Очень приятно то, что экзамены проходили в нашей любимой 85-й школе. Здесь и стены «согревали!».

Материалы предоставила Надежда Крылова

//как отдохнуть летом

Куда едем?

«Боле ни одно наше лето не будет прежним!» – так сказали на днях наши ребята. А все потому, что теперь найти новое место, проложить к нему кратчайший (или красивейший) маршрут и не потеряться по пути – считай, новое детское хобби этого лета. И скажу по секрету, планирую растянуть это увлечение на все сезоны ежегодно!

Итак, сначала определяем, какой радиус вокруг дома вы можете себе позволить для путешествия: 10 км, 30, 150 или 400, например. Далее отправляем запрос в интернет или соц.сети на интересные места в этой округе. Выбираем. Заходим в google-карты, ищем маршрут, выбираем просмотр маршрута по спутнику, выискиваем самостоятельно неохваченные красоты природы, прокладываем путь через них и едем. Многие места без связи, так что заранее скачайте карты в оффлайн режиме. Но главное, чтобы не потеряться и не бояться плутать по горным и лесным тропам, берите с собой настоящих друзей. В этом смысле, что я, что мои дети – везунчики! Все, поехали!

За последние 3 недели мы успели побывать в красивейших местах Кузбасса совсем рядом с домом и далеко-далеко от него. Сначала добрались до каскадного водопада в селе Глубокое, где еще и очень живописное озеро и дамба. Смело можно ехать на весь день. Только, говорят, в совсем сухую и жаркую пого-

ду он пересыхает больше, чем наполовину, поэтому выбирайте правильный день.

Шерегеш – Танай – озеро Апрелька

В начале июля уехали на четыре дня в Шерегеш. Летом он прекрасен до мурашек. Все оттенки зелени вперемешку с сочными красками миллионов полевых цветов, горные тропы как коричневые ниточки плетут узоры по горам и холмам и влекут к интереснейшим приключениям. Дойдите до Креста, Верблюдов или просто побродите и полюбуйтесь видами (только обязательно прихватите с собой сапоги – на макушках лежит немного снега, он тает, бьют родники и ручейки, так что пригодятся в любую погоду). Нам очень повезло и мы гуляли с облаками и в дождевых облаках – такие эмоции детям, что и не описать. Первый солнечный день провели в теплом бассейне. Второй и третий день потратили соответственно на секторы А и Е. Ну а четвертый день был посвящен Таштагольскому району: реки Мундыбаш и Кондома, озера и карьеры.

Так мы нашли Голубые озера Темиртау в 1,5 часах езды от Шерегеша. От трассы около 15 км гравийной дороги с мостами через горные реки. Красота потрясающая: нежно голубая вода, чистейшая, теплая на удивление, так как глубина озера до 102 метров. Вокруг лес и база отдыха с домиками, а также платный оборудованный всем необходимым палаточный лагерь. Мы поплавали с таким удовольствием, даже под дождем.

Оттуда поехали искать затопленный карьер Темир (150 м глубина), где располагается дайвинг клуб «Наяда» и одноименная база отдыха. Зрелище оказалось космическое: черные отвесные скалы и водный проход к центру земли, не меньше, по ощущениям. Очень опасная красота, держите детей рядом, если решите поехать.

Еще один июльский наш пункт – экстрим-парк аэродрома Танай. Наши ближайшие друзья совершили прыжок с парашютом с высоты 4000 м, а мы прекрасно провели весь день на территории с теплым бассейном, игровыми



и спортивными площадками для детей. Очень романтично лежать в шезлонге, когда над тобой без перерыва летают яркие парашюты. Посмотрели выставку аэротехники, пообщались с пилотами по рации в самолете перед взлетом.

Оттуда двинулись в сторону озера Апрелька. Хотя по факту это затопленный карьер, где добывали разного вида глину. Озеро очень красивое и вроде даже полезное, потому что на берегу люди в глине. Озеро цветное – какой цвет глины добывали у берега, того цвета и вода рядом с ним – белая, розовая, черная,

зеленоватая. Если у вас есть средства для плавания, можно совершить таинственный вояж среди деревьев, растущих прямо из воды. Только достаточно тяжелый проход к выходу в воду, но оно того стоит.

Это не все места, где мы побывали, конечно. Но эти, пожалуй, самые яркие по воспоминаниям. Отличного вам отдыха, не забывайте брать с собой в путешествие хорошее настроение, а после – убирать за собой мусор (пожалуйста).

Ольга Поварич,
жительница Лесной Поляны

//детские сады



Встреча с мисс гусеницей

В один из весенних дней, на прогулке, дети младшей группы впервые увидели гусеницу. Они начали задавать много вопросов, заинтересованные встречей с таким необычным насекомым. Ребята долго наблюдали за гусеницей, представляя, в какую бабочку она превратится.

На каждой прогулке дети наблюдают за насекомыми

и растениями. Называют приметы весны и изучают изменения погоды, делают свои маленькие интересные открытия.

Наталья Мороз,
воспитатель младшей
группы детского сада
«Лесная сказка»,
фото автора

Уроки с анютиными глазками



Цветы – это часть живой природы, которую нужно беречь и знать. Знать строение цветка, его особенности, целебные свойства.

Наш детский сад «Лесная сказка» организовал «экологические пространства» на своей территории. Тюльпаны, пионы, петунии, анюти-

ны глазки, лилии – эти и другие яркие цветы теперь встречают хозяев и гостей нашего детского сада. Красивые ансамбли из цветов выглядят нарядно и служат великолепным украшением территории детского сада.

Цветники представляют большие возможности для знакомства дошкольников с окружающим миром.

Таисия Мордасова,
педагог детского сада
«Лесная сказка»,
фото автора

Удивительный онлайн-выпускной

Выпускной в детском саду – это грусть расставания, ожидание нового, подведение первых итогов, осознание успехов и достижений, волнующее ожидание вступления в школьную жизнь! С каким нетерпением ждут его дети и взрослые!



Выпускной 2020-го года для всех дошкольников стал особенным. В связи с введением режима самоизоляции в этом году он прошел в онлайн-формате. Звучала музыка в музыкальном зале, дети пели, танцевали, но мамы и папы наблюдали за своими детьми с помощью онлайн-трансляции – с места события.

При этом традиционными осталась прощальная прогулка вокруг детского сада с героями выпускного сказочного бала; душевные слова признательности родителей сотрудникам детского

сада, звучавшие на видеозаписи, напутствия будущим первоклассникам от наставников, которые в это непростое время звучали особенно трогательно. Традиционными стали подарки выпускникам и прощальная песня педагогов детского сада.

Дорогие выпускники, пусть мир детства и добра, который подарила вам «Солнечная полянка», станет одним из лучших ваших воспоминаний и останется в вашем сердце навсегда!

Зиналова И. Г., воспитатель
группы «Академики»,
детский сад №26

«Умной карте» можно доверять!

Газпромбанк предлагает инновационные карты с «умным кэшбэком»

Подавляющее большинство наших соотечественников уже и не представляют себе, как это получать заработную плату наличными. Ушла в прошлое очередь к окошку с надписью «касса», и увесистая пачка купюр уступила место в кошельке тоненькой пластиковой карте. Сегодня мы можем выбрать и банк-эмитент карточки, и набор услуг и бонусов, предоставляемых ее владельцу. Конкуренция заставляет банки расширять спектр возможных платежей, увеличивать количество удобных сервисов. Поэтому и карточек в кошельке стало больше: с одной выгодно оплачивать заправку на АЗС,

с другой – путешествовать. Один из самых интересных бонусов за лояльность клиента – это, безусловно, кэшбэк. Появившиеся в Европе кэшбэк-сервисы с каждым годом набирают все большую популярность и в нашей стране. Да, мы тоже любим подарки...

Кэшбэк – это сегодня лучший способ сэкономить на покупках не только в интернет-магазинах, но и при осуществлении многих привычных платежей. Правда, как правило, клиенту самому нужно заранее выбирать категорию для получения максимального кэшбэка. Но с появлением на рынке инновационных

карт Газпромбанка с «умным кэшбэком» необходимость и этого усилия со стороны держателя карты отпадает. Категория повышенного кэшбэка определится автоматически, и это зависит от того, на какие покупки было потрачено больше всего в конкретном месяце.

«Умные карты» от Газпромбанка самостоятельно подстроятся под вас для обеспечения наибольшей выгоды. Остается добавить, что карты с таким высоким IQ бывают как дебетовые, так и кредитные. И при определенных условиях их обслуживание бесплатно. Помимо кэшбэка у карты есть и другие бонусы, которые зависят от

ее категории.

В ближайшем дополнительном офисе Газпромбанка наши специалисты расскажут вам и о других характеристиках «Умной карты», ответят на все ваши вопросы и помогут стать ее обладателем. «Умная карта» – выбор мудрого клиента, умеющего считать деньги и ценящего свое время!

Подробнее об условиях можно узнать в офисах Газпромбанка, на сайте www.gazprombank.ru и по телефону 8 800 100 07 01.

«Газпромбанк» (Акционерное общество). Генеральная лицензия Банка России от 29.12.2014 № 354. Информация не является офертой. Реклама.



ГАЗПРОМБАНК

Умная карта

Где больше тратишь — там и кэшбэк!

до
15%

8-800-300-60-90



gazprombank.ru

«Умная карта» в пакете услуг (ПУ) «Газпромбанк. Премиум». Беспл. ежемес. обслуж. карты при суммарном балансе* от 2 млн руб. / 1 млн руб. и покупках от 0,01 руб. / 50 тыс. руб. за этот период по картам в ПУ, или з/п в предыд. мес. от 250 тыс. руб. на карту Банка и покупках от 50 тыс. руб. за этот период по картам в ПУ. Иначе — 5 тыс. руб./мес. *Суммарный баланс — ср.-мес. остатки на всех счетах (карт, текущих, вкладов) в теч. предыд. мес. + страх. премии по действ. договорам ИСЖ и страх. суммы по риску «дожитие» по договорам НСЖ в Банке. Повыш. кэшбэк 15% в одной из доступных категорий с макс. тратами при сумме всех покупок от 150 тыс. руб./мес. За остальные покупки — 1%. Мин. ежемес. сумма покупок для получения кэшбэка — 15 тыс. руб. Кэшбэк на долю покупок в категории с макс. тратами, превыш. 20% от суммы всех покупок в мес., — 1%. Условия начисл. бонус. баллов указаны в Программе лояльности Банка ГПБ (АО) по начислению кэшбэк. Подробнее на gazprombank.ru и по тел. 8-800-300-60-90 (беспл. звонок на тер. РФ). Информация на 01.05.2020. Не оферта. Банк ГПБ (АО). Ген. лицензия ЦБ РФ № 354. Реклама.

Крапива, лебеда и угольки в холщовой сумке Как прошло детство Тамары Ивановны, жительницы Лесной Поляны

В рамках проекта «Браслет добра – браслет памяти», приуроченного к празднованию Великой Победы, активисты волонтерского отряда «Веселый апельсин» школы №85 посетили Тамару Толкачеву, родившуюся летом 1941 года, имеющую статус «дети войны».



«Каждому надо быть целеустремленным, каждый день развиваться, заниматься спортом и не позволять себе лениться. Только тогда каждый день будет приносить радость и пользу!» – говорит Тамара Ивановна.

Тамара Ивановна родилась 8 июня 1941 года в городе Кемерово. Родители ее приехали сюда в 1939 году из города Клиницы Брянской области по распределению отца – служить на военном объекте. До рождения Тамары в семье был сын 1936 года рождения.

В связи с рождением ребенка отцу дали отсрочку три месяца, а после призвали на фронт. В октябре 1941 года отец уехал, его отправили в Саратовскую разведшколу. Мама работала на хлебозаводе, дочка находилась в яслях на круглосуточном пребывании, сын был целыми днями один дома. Дочку мама видела один раз в неделю в выходной. Жили они в бараке, в небольшой комнате с печкой. В два

года из-за сильного переохлаждения в яслях Тамара заболела, и матери пришлось забрать ее домой. Чтобы как-то выживать, мама продавала вещи, купленные до войны, выменивала на них продукты и продолжала работать. Брат оставался за старшего: топил печку, варил «затирушку» – супчик из воды и муки, как клейстер, ухаживал за сестрой. С трех лет брат с сестренкой ходили на железнодорожную станцию собирать выпавший из вагонов уголь и складывали его в холщевую сумку. Иногда находили жмых (остатки от подсолнечного семени после получения масла), чему очень радовались и ели маленькими кусочками для удовольствия. Это было счастье! Ходили на картофельные поля – соби-

рать замерзшую картошку, пекли из нее оладушки. Летом все дети ели траву: крапиву и лебеду. Особенно вкусно было ее кушать с солью. Дети пешком ходили далеко в лес за грибами и ягодами, за село Верхотомское, вдоль всей дороги крапива и лебеда были объедены.

громко и очень красиво пела женщина. Это оказалась Лидия Русланова, арестованная и отправленная в Сибирь.

Еще Тамара помнит, как сдавали собранный цветметалл на военный завод №319 – эвакуированный секретный объект, где делали снаряды и порох.

После школы помогала семье, работала на молочном заводе. Выучилась в техническом училище №3, закончив его с отличием.

В 22 года вышла замуж. Супруг Тамары Ивановны – Сергей Михайлович Ольман, 1936 года рождения. Осталась в Кемерове. Пошла работать КИПовцем (КИП – контрольно-измерительные приборы) на Карболит и 25 лет отработала электрослесарем 5-го разряда. Есть грамоты и награды победителя пятилетки и соцтруда!

Старшее поколение – оно особенное. Трудолюбие заложено с детства. Даже на заслуженном отдыхе отдыхать себе Тамара Ивановна не давала: вместе с мужем занималась дачей, дома вязанием, вышиванием, плетением. Вместе помогают воспитывать внуков.



фото предоставлено Светланой Ступаренко

За теплым и уютным чаепитием с домашними пирогами Тамара Ивановна рассказала ребятам о том, как жили простые семьи в нашем городе в период войны, как дети собирали угольки на железнодорожных путях, ели крапиву и лебеду, что такое «картофельная лепешка». Все воспоминания были записаны, все материалы и фотографии – оцифрованы.

Барак, в котором они жили, стоял у дороги, по которой проходили машины и солдаты со станции. Тамара не помнила отца, но очень его ждала, выходила на дорогу и надеялась, что какой-нибудь солдат окажется ее папой. Но отец так и не пришел с войны. Он умер в госпитале в 1943 году от многочисленных ранений, похоронен в братской могиле в поселке Баланда Саратовской области.

Яркое воспоминание трехлетней Тамары: однажды на железнодорожной станции в вагоне с решеткой очень

Училище с отличием, лучшая в лыжах и легкой атлетике

Известие о Победе облегчило всем жизнь. Появились и одежда, и еда, и возможности. О грустном старались не думать, в каждой семье было свое горе из-за войны. Поэтому думали о светлом будущем!

Тамара училась в школе №25 и №54, а после переезда – в 39-й школе. Занималась спортом, была лучшей в лыжах и легкой атлетике. Школу закончила на Брянщине в деревне Вепрено у маминых родственников.



Известие о Победе застало Сергея Михайловича в школе. Учителя рассказали о радости и отменили все занятия. Люди вокруг смеялись, плакали, обнимались. Все были счастливы.

Светлана Ступаренко,
фото Ксении Ковалевой

салон штор
Агиз

портьерные ткани
рулонные шторы
покрывала
роллайты
карнизы
жалюзи

- Рассрочка платежа
- Дизайн интерьеров
- Индивидуальный подход
- Выезд дизайнера в любой район города и области
- Установка карнизов и штор
- Текстильное оформление балконов и лоджий

Лесная Поляна, б-р Осенний, 1
(цоколь, правое крыло)
тел.: 8-906-975-30-08, 8-983-596-30-90,

ДЕКОРАТИВНЫЙ КАМЕНЬ
от производителя
в Кемерово

от 330 р/м² белый цвет

производство доставка монтаж
+7(923)6170911 +7(923)6170081
vk.com/decor_grupp ok.ru/decorokem декор-групп.рф